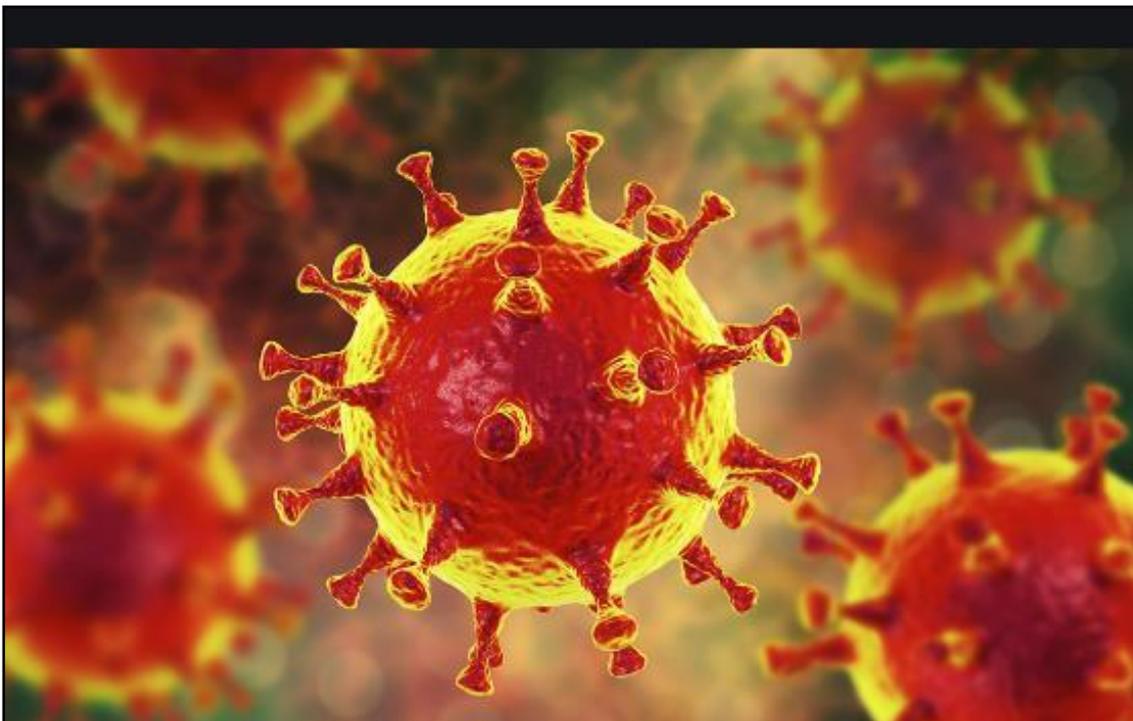


## ¿QUÉ ES UN CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos.

En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.



# ¿QUÉ ES LA COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente.

Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.



**COVID-19**  
CORONAVIRUS DESCUBIERTO EN 2019

**¿QUÉ ES?**  
La enfermedad del coronavirus 2019 (Covid-19) es una afección respiratoria muy contagiosa que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el Covid-19 es un nuevo coronavirus que se identificó muy recientemente durante la investigación de un brote en Wuhan, China.

**SÍNTOMAS**

- Fiebre
- Tos seca
- Falta de aire
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Malestar

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA COVID-19?

Los síntomas más habituales de la COVID-19 son la fiebre, la tos seca y el cansancio. Otros síntomas menos frecuentes que afectan a algunos pacientes son los dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, la conjuntivitis, el dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies.

Estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente. Algunas de las personas infectadas solo presentan síntomas levísimos.



## ¿QUÉ DEBO HACER SI TENGO SÍNTOMAS DE COVID-19?

Si tiene síntomas leves, como tos o fiebre leves, generalmente no es necesario que busque atención médica. Quédese en casa, aíslese y vigile sus síntomas. Siga las orientaciones nacionales sobre el autoaislamiento. Sin embargo, si vive en una zona con paludismo (malaria) o dengue, es importante que no ignore la fiebre. Busque ayuda médica.

Cuando acuda al centro de salud lleve mascarilla si es posible, manténgase al menos a un metro de distancia de las demás personas y no toque las superficies con las manos. En caso de que el enfermo sea un niño, ayúdelo a seguir este consejo.

**¡CONOCE LOS SÍNTOMAS!**

<b>COVID-19</b>	<b>RESFRIADO</b>	<b>ALERGIAS</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre</li><li>• Tos seca</li><li>• Falta de aliento</li><li>• Fatiga</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre</li><li>• Tos</li><li>• Goteo nasal</li><li>• Dolor de cuerpo</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Dolor de garganta</li><li>• Fatiga</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comezón en los ojos</li><li>• Congestión</li><li>• Goteo nasal</li><li>• Estornudos</li><li>• Tos</li></ul>



## ¿CUÁNDO HE DE BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA?

Busque inmediatamente atención médica si tiene dificultad para respirar o siente dolor o presión en el pecho.

Si es posible, llame a su dispensador de atención de la salud con antelación para que pueda dirigirlo hacia el centro de salud adecuado.



## ¿CÓMO SE PROPAGA LA COVID-19?

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo. Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus. Por eso es importante mantenerse al menos a un metro de distancia de los demás.



## **¿Es posible contagiarse de COVID-19 por contacto con una persona que no presente ningún síntoma?**

La principal forma de propagación de la COVID-19 es a través de las gotículas respiratorias expelidas por alguien que tose o que tiene otros síntomas como fiebre o cansancio. Muchas personas con COVID-19 presentan solo síntomas leves. Esto es particularmente cierto en las primeras etapas de la enfermedad. Es posible contagiarse de alguien que solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo.

Según algunas informaciones, las personas sin síntomas pueden transmitir el virus. Aún no se sabe con qué frecuencia ocurre.



## **¿Cómo podemos protegernos a nosotros mismos y a los demás si no sabemos quién está infectado?**

Practicar la higiene respiratoria y de las manos es importante en TODO momento y la mejor forma de protegerse a sí mismo y a los demás.

Cuando sea posible, mantenga al menos un metro de distancia entre usted y los demás. Esto es especialmente importante si está al lado de alguien que esté tosiendo o estornudando.

Dado que es posible que algunas personas infectadas aún no presenten síntomas o que sus síntomas sean leves, conviene que mantenga una distancia física con todas las personas si se encuentra en una zona donde circule el virus de la COVID-19.



## **¿Qué debo hacer si he estado en contacto estrecho con alguien que tiene COVID-19?**

Si ha estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19, puede estar infectado.

Contacto estrecho significa vivir con alguien que tiene la enfermedad o haber estado a menos de un metro de distancia de alguien que tiene la enfermedad. En estos casos, es mejor quedarse en casa.

Cuando acuda al centro de salud lleve mascarilla si es posible, manténgase al menos a un metro de distancia de las demás personas y no toque las superficies con las manos. En caso de que el enfermo sea un niño, ayúdelo a seguir este consejo.



**Si no vive en una zona con paludismo (malaria) o dengue, por favor haga lo siguiente:**

- Si enferma, incluso con síntomas muy leves como fiebre y dolores leves, debe aislarse en su casa.
- Incluso si no cree haber estado expuesto a la COVID-19 pero desarrolla estos síntomas, aíslese y controle su estado.
- Es más probable que infecte a otros en las primeras etapas de la enfermedad cuando solo tiene síntomas leves, por lo que el aislamiento temprano es muy importante.
- Si no tiene síntomas pero ha estado expuesto a una persona infectada, póngase en cuarentena durante 14 días.



## ¿QUÉ SIGNIFICA AISLARSE?

El aislamiento es una medida importante que adoptan las personas con síntomas de COVID-19 para evitar infectar a otras personas de la comunidad, incluidos sus familiares.

El aislamiento se produce cuando una persona que tiene fiebre, tos u otros síntomas de COVID-19 se queda en casa y no va al trabajo, a la escuela o a lugares públicos.

Lo puede hacer voluntariamente o por recomendación de su dispensador de atención de salud.



**Si no vive en una zona con paludismo (malaria) o dengue, por favor haga lo siguiente:**

Si una persona se encuentra en aislamiento, es porque está enferma pero no gravemente enferma (en cuyo caso requeriría atención médica)

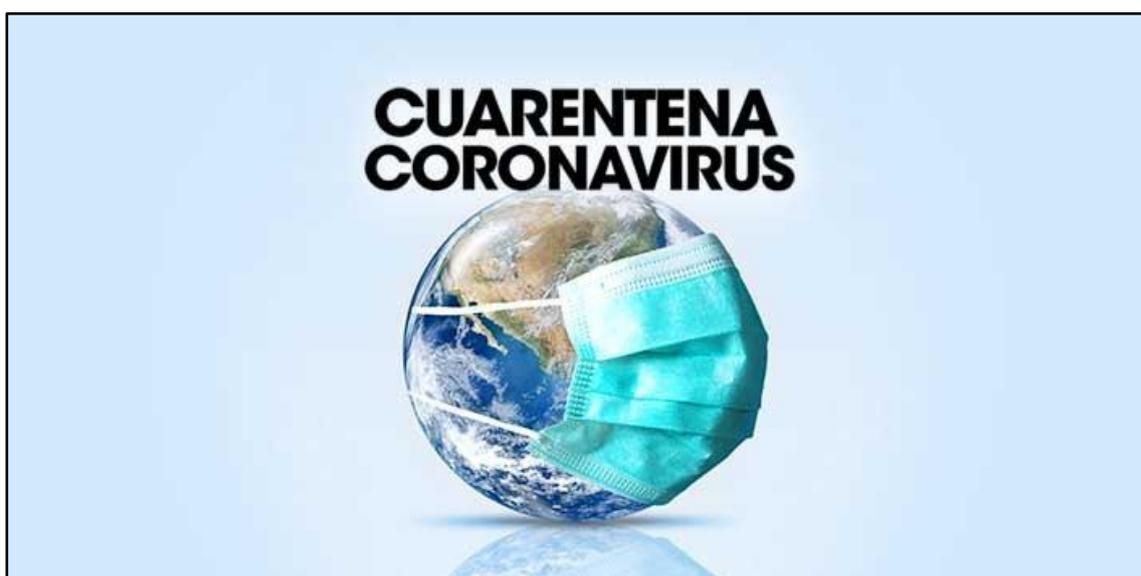
- Ocupe una habitación individual amplia y bien ventilada con retrete y lavabo.
- Si esto no es posible, coloque las camas al menos a un metro de distancia.
- Manténgase al menos a un metro de distancia de los demás, incluso de los miembros de su familia.
- Controle sus síntomas diariamente.
- Aíslese durante 14 días, incluso si se siente bien.
- Si tiene dificultades para respirar, póngase en contacto inmediatamente con su dispensador de atención de salud. Llame por teléfono primero si es posible.
- Permanezca positivo y con energía manteniendo el contacto con sus seres queridos por teléfono o internet y haciendo ejercicio en casa.

## **¿QUÉ SIGNIFICA PONERSE EN CUARENTENA?**

Ponerse en cuarentena significa separarse de los demás porque ha estado expuesto a alguien con COVID-19 aunque usted mismo no tenga síntomas.

Durante la cuarentena, debe vigilar su estado para detectar síntomas.

El objetivo de la cuarentena es prevenir la transmisión. Dado que las personas que enferman de COVID-19 pueden infectar a otros inmediatamente, la cuarentena puede evitar que se produzcan algunas infecciones.



## ¿Cuál es la diferencia entre cuarentena, distanciamiento y aislamiento?

La cuarentena significa restringir las actividades o separar a las personas que no están enfermas pero que pueden haber estado expuestas a la COVID-19. El objetivo es prevenir la propagación de la enfermedad en el momento en que las personas empiezan a presentar síntomas.

### ¿Qué es la cuarentena?

La cuarentena se establece para mantener a los grupos y las comunidades separados, y restringir el movimiento de personas que han estado expuestas a una enfermedad contagiosa a fin de descubrir si se han contagiado o no.

#YoMeQuedoEnCasa  
Fuente: [www.npr.org](http://www.npr.org)



## ¿Cuál es la diferencia entre aislamiento, cuarentena y distanciamiento?

El aislamiento significa separar a las personas que están enfermas con síntomas de COVID-19 y pueden ser contagiosas para prevenir la propagación de la enfermedad.

### ¿Qué es el aislamiento?

Si una persona da positivo en COVID-19, debe aislarse.

El aislamiento es para aquellos que ya están enfermos, y ayuda a mantener a las personas infectadas alejadas de las saludables a fin de detener la propagación del virus.

#YoMeQuedoEnCasa

Fuente: [www.npr.org](http://www.npr.org)



## ¿Cuál es la diferencia entre distanciamiento, aislamiento y cuarentena?

El distanciamiento físico significa estar físicamente separado. La OMS recomienda mantener una distancia de al menos un metro con los demás. Es una medida general que todas las personas deberían adoptar incluso si se encuentran bien y no han tenido una exposición conocida a la COVID-19.

### ¿Qué es la distancia social?

Tanto si estamos expuestos al virus o no, todos tenemos que practicar la distancia social. Es un conjunto de medidas que incluye no darse la mano, evitar las multitudes, permanecer a 2 metros de distancia de otras personas y, sobre todo, quedarse en casa si nos sentimos mal.

#YoMeQuedoEnCasa  
Fuente: [www.npr.org](http://www.npr.org)



## **¿PUEDEN LOS NIÑOS O LOS ADOLESCENTES CONTRAER LA COVID-19?**

Las investigaciones indican que los niños y los adolescentes tienen las mismas probabilidades de infectarse que cualquier otro grupo de edad y pueden propagar la enfermedad.

Las pruebas hasta la fecha sugieren que los niños y los adultos jóvenes tienen menos probabilidades de desarrollar una enfermedad grave, pero con todo se pueden dar casos graves en estos grupos de edad.



## **¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME DE LA ENFERMEDAD?**

Manténgase al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que puede acceder en el sitio web de la Organización Mundial de la Salud y a través de las autoridades de salud pública a nivel nacional y local.

Se han registrado casos en la mayoría de los países del mundo, y en muchos de ellos se han producido brotes. Las autoridades de algunos países han conseguido ralentizar el avance de los brotes, pero la situación es impredecible y es necesario comprobar con regularidad las noticias más recientes.



## **¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA ENFERMEDAD?**

Hay varias precauciones que se pueden adoptar para reducir la probabilidad de contraer o propagar la COVID-19:

- **LÁVESE LAS MANOS A FONDO Y CON FRECUENCIA USANDO UN DESINFECTANTE A BASE DE ALCOHOL O CON AGUA Y JABÓN.**

**¿Por qué?** Lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol mata los virus que pueda haber en sus manos.



## **¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA ENFERMEDAD?**

- MANTENGA UNA DISTANCIA MÍNIMA DE UN METRO ENTRE USTED Y LOS DEMÁS.

**¿Por qué?** Cuando alguien tose, estornuda o habla despiden por la nariz o la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus. Si la persona que tose, estornuda o habla tiene la enfermedad y usted está demasiado cerca de ella, puede respirar las gotículas y con ellas el virus de la COVID-19.

- EVITE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA

**¿Por qué?** Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en su cuerpo y causarle la enfermedad.

## **¿Qué puedo hacer para prevenir la propagación de la enfermedad?**

- TANTO USTED COMO LAS PERSONAS QUE LO RODEAN DEBEN ASEGURARSE DE MANTENER UNA BUENA HIGIENE RESPIRATORIA. ESO SIGNIFICA CUBRIRSE LA BOCA Y LA NARIZ CON EL CODO FLEXIONADO O CON UN PAÑUELO AL TOSER O ESTORNUDAR. DESECHE DE INMEDIATO EL PAÑUELO USADO Y LÁVESE LAS MANOS.

**¿Por qué?** Los virus se propagan a través de las gotículas. Al mantener una buena higiene respiratoria protege a las personas que lo rodean de virus como los del resfriado, la gripe y la COVID-19.

- EVITE IR A LUGARES CONCURRIDOS.

**¿Por qué?** Cuando hay aglomeraciones, hay más probabilidades de que entre en contacto estrecho con alguien que tenga COVID-19 y es más difícil mantener una distancia física de un metro.

## **¿Qué puedo hacer para prevenir la propagación de la enfermedad?**

- PERMANEZCA EN CASA Y AÍSLESE INCLUSO SI PRESENTA SÍNTOMAS LEVES COMO TOS, DOLOR DE CABEZA Y FIEBRE LIGERA HASTA QUE SE RECUPERE. SI TIENE QUE SALIR DE CASA, PÓNGASE UNA MASCARILLA PARA NO INFECTAR A OTRAS PERSONAS.

**¿Por qué?** Evitar el contacto con otras personas las protegerá de posibles infecciones por el virus de la COVID-19 u otros.

- SI TIENE FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR, BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA, PERO EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE LLAME POR TELÉFONO CON ANTELACIÓN Y SIGA LAS INDICACIONES DE LA AUTORIDAD SANITARIA LOCAL.

**¿Por qué?** Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada sobre la situación en su zona.

## **¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA ENFERMEDAD?**

- MANTÉNGASE INFORMADO SOBRE LAS ÚLTIMAS NOVEDADES A PARTIR DE FUENTES FIABLES, COMO LA OMS O LAS AUTORIDADES SANITARIAS LOCALES Y NACIONALES.

**¿Por qué?** Las autoridades locales y nacionales son los interlocutores más indicados para dar consejos sobre lo que deben hacer las personas de su zona para protegerse.

En resumen, las formas más eficaces de protegerse a uno mismo y a los demás frente a la COVID-19 son:

- Lavarse las manos a fondo y con frecuencia.
- Evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz.
- Cubrirse la boca con el codo flexionado o con un pañuelo. Si se utiliza un pañuelo, hay que desecharlo inmediatamente después de su uso y lavarse las manos.

# 10

## FORMAS DE PROTEGERSE Y PREPARARSE SI USTED TIENE MÁS DE 60 AÑOS Y/O ENFERMEDADES SUBYACENTES\*



Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente, y limpie y desinfecte regularmente las superficies.



Continúe tomando sus medicamentos regulares y siga los consejos médicos.



Adopte un estilo de vida saludable para ayudar a su sistema inmunológico: coma alimentos nutritivos, duerma lo suficiente, no fume, manténgase activo y limite el consumo de alcohol.



Mantenga una distancia de al menos 1 metro con otras personas y evite el contacto físico (apretones de manos, abrazos) con otros.



Si la COVID-19 se está propagando en su comunidad, siga las recomendaciones de quedarse en casa. Evite ir a iglesias u otras reuniones grandes.



Asegúrese de tener sus medicamentos regulares para al menos un mes en caso de que tenga que quedarse en casa. Planifique cómo obtendrá más si fuera necesario.



Establezca una comunicación regular con familiares, amigos o vecinos y acuerden cómo obtendrá alimentos y buscará atención médica si se enferma.



Conozca los síntomas de la COVID-19, como fiebre, tos y dificultad para respirar, para poder identificarlos rápidamente en caso de que aparezcan.



Si presenta síntomas, contacte al teléfono asignado en su país, a su proveedor de salud o a su médico de inmediato.



No se sienta solo. Manténgase en contacto con familiares y amigos por teléfono, chat, video llamada o email.



\*Los adultos mayores de 60 años y las personas inmunodeprimidas o aquellos con afecciones subyacentes, como presión arterial alta, diabetes, cáncer y/o enfermedades pulmonares y cardíacas, están en mayor riesgo.



## **¿EXISTE ALGUNA VACUNA, MEDICAMENTO O TRATAMIENTO CONTRA LA COVID-19?**

Aunque algunas soluciones de la medicina occidental o tradicional o remedios caseros pueden resultar reconfortantes y aliviar los síntomas leves de la COVID-19, hasta ahora ningún medicamento ha demostrado prevenir o curar esta enfermedad.

La OMS no recomienda automedicarse con ningún fármaco, incluidos los antibióticos, para prevenir o curar la COVID-19. La OMS está coordinando la labor de desarrollo de vacunas y medicamentos para prevenir y tratar la COVID-19.



## ¿Recomienda la OMS el uso de mascarillas médicas para prevenir la propagación de la COVID-19?

Actualmente no hay suficientes pruebas a favor o en contra del uso de mascarillas (médicas o de otro tipo) por personas sanas de la comunidad en general. El uso de **mascarillas médicas** está recomendado principalmente en entornos sanitarios, pero puede considerarse en otras circunstancias.



Las mascarillas médicas deben combinarse con otras medidas clave de prevención y control de las infecciones, como la higiene de las manos y el distanciamiento físico.

## **Las personas enfermas y que presentan síntomas de COVID-19**

Cualquier persona que esté enferma y presente síntomas leves, como dolores musculares, tos leve, dolor de garganta o cansancio, debe aislarse en su casa y usar una mascarilla médica de conformidad con la recomendación de la OMS sobre el cuidado en el hogar de los pacientes con posible infección por el virus de la COVID-19.

Al toser, estornudar o hablar se puede generar gotículas que causan la propagación de la infección. Estas gotículas pueden llegar a la cara de otras personas cercanas y caer en el entorno circundante. El hecho de que una persona infectada que tose, estornuda o habla lleve una mascarilla médica, puede ayudar a proteger de la infección a quienes están cerca.



## **PERSONA QUE CUIDE EN CASA A UN ENFERMO DE COVID-19**

Quienes cuidan de enfermos de COVID-19 deben usar una mascarilla médica para protegerse. Una vez más, el contacto cercano, frecuente y prolongado con alguien con COVID-19 pone a los cuidadores en una situación de alto riesgo.

Los responsables de la toma de decisiones a nivel nacional también pueden optar por recomendar el uso de mascarillas médicas por ciertas personas adoptando un enfoque basado en los riesgos. Este enfoque toma en consideración el propósito de la mascarilla, el riesgo de exposición y la vulnerabilidad del portador de la mascarilla, el entorno, la viabilidad de su uso y los tipos de mascarillas.



## ¿CÓMO USAR ADECUADAMENTE UNA MASCARILLA MÉDICA?

1. Antes de tocar la mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
2. Inspeccione la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros.
3. Oriente hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal).
4. Asegúrese de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (el lado con color).
5. Colóquese la mascarilla sobre la cara. Pellizque la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz.

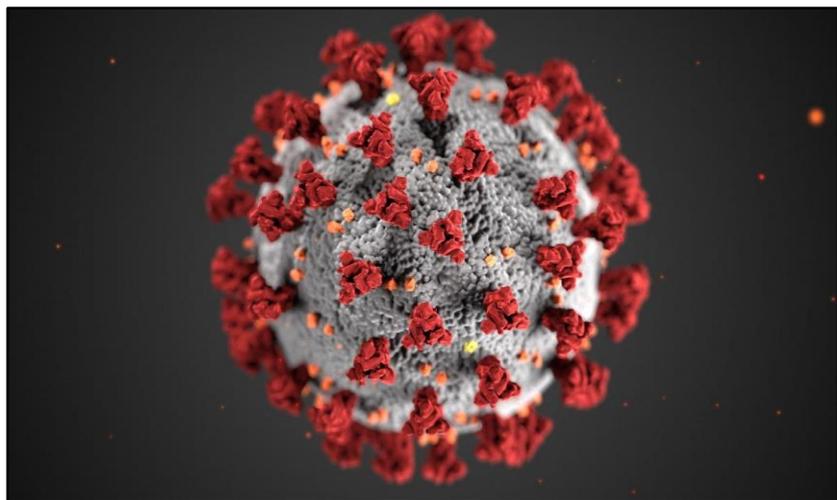


## **¿CÓMO USAR ADECUADAMENTE UNA MASCARILLA MÉDICA?**

6. Tire hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para que le cubra la boca y la barbilla.
7. No toque la mascarilla mientras la lleve a efectos de protección.
8. Después de usar la mascarilla, quítesela con las manos limpias; retire las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.
9. Deseche la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso. No reutilice la mascarilla.
10. Practique la higiene de las manos después de tocar o desechar la mascarilla. Use un desinfectante a base de alcohol o, si están visiblemente sucias, láveselas con agua y jabón.

## ¿Cuánto tiempo transcurre entre la exposición a la COVID-19 y el desarrollo de síntomas?

El tiempo que transcurre entre la exposición a la COVID-19 y el momento en que comienzan los síntomas suele ser de alrededor de cinco o seis días, pero puede variar entre 1 y 14 días.



## ¿QUÉ RELACIÓN HAY ENTRE LA COVID-19 Y LOS ANIMALES?

La COVID-19 se propaga por transmisión entre seres humanos.

Se conoce bastantes datos sobre otros virus de la familia de los coronavirus, y la mayoría de estos tipos de virus tienen su origen en animales.

El virus de la COVID-19 (también llamado SARS-CoV-2) es un nuevo virus en los humanos. La posible fuente animal de la COVID-19 aún no ha sido confirmada, pero se está investigando.



## **¿PUEDE UN ANIMAL DOMÉSTICO U OTRO ANIMAL CONTAGIARME LA COVID-19?**



Varios perros y felinos han dado positivo en las pruebas de detección de la COVID-19 después de haber estado en contacto con humanos infectados. Sin embargo, no existen datos probatorios de que estos animales puedan transmitir la enfermedad al ser humano y propagar la COVID-19.

## ¿CUÁNTO TIEMPO SOBREVIVE EL VIRUS EN LAS SUPERFICIES?

Lo más importante que hay que saber sobre el contacto del coronavirus con superficies es que estas se pueden limpiar fácilmente con desinfectantes domésticos comunes que matarán el virus. Diversos estudios han demostrado que el virus de la COVID-19 puede sobrevivir hasta 72 horas en superficies de plástico y acero inoxidable, menos de 4 horas en superficies de cobre y menos de 24 horas en superficies de cartón.

EL VIRUS PERMANECE ACTIVO...		EN CONDICIONES DE 22°C Y 60% DE HUMEDAD	
	TIEMPO MÁXIMO DETECTADO		TIEMPO MÁXIMO DETECTADO
	En el papel <b>30 min</b>		En el cristal <b>2 días</b>
	En pañuelos de papel y papel higiénico <b>30 min</b>		En los billetes <b>4 días</b>
	En madera <b>1 día</b>		En acero inoxidable <b>4 días</b>
	En la ropa <b>1 día</b>		En el plástico <b>4 días</b>

Fuente: 'Stability of SARS-CoV-2 in different environmental conditions' Universidad de Hong Kong @elperiodico / @EPGraficos 

## **¿CÓMO PUEDO COMPRAR CON SEGURIDAD EN LAS TIENDAS DE COMESTIBLES?**

En las tiendas de comestibles, mantenga al menos un metro de distancia con los demás y no se toque los ojos, la nariz o la boca. Si es posible, desinfecte los mangos y barras de los carritos o cestas antes de comprar.

Cuando regrese a casa, lávese las manos a fondo al llegar y también después de coger y almacenar los productos que ha comprado. Actualmente no hay ningún caso confirmado de contagio de la COVID-19 a través de los alimentos o de sus envases.



## **¿CÓMO DEBO LAVAR LAS FRUTAS Y LAS HORTALIZAS PARA EVITAR EL CONTAGIO DEL COVID?**

Las frutas y las hortalizas son esenciales para llevar una dieta saludable. Lávelas como lo haría en cualquier circunstancia.

Antes de tocarlas, lávese las manos con agua y jabón. Después, lave las frutas y las hortalizas a fondo con agua potable, sobre todo si las come crudas.



## **¿SON MUY EFICACES LOS ANTIBIÓTICOS PARA PREVENIR O TRATAR LA COVID-19?**

No. Los antibióticos no son eficaces contra los virus, solo contra las infecciones bacterianas. La COVID-19 está causada por un virus, de modo que los antibióticos no sirven frente a ella. No se deben usar antibióticos como medio de prevención o tratamiento de la COVID-19.

En los hospitales, los médicos a veces utilizan antibióticos para prevenir o tratar infecciones bacterianas secundarias que pueden ser una complicación de la COVID-19 en pacientes gravemente enfermos.



## **¿Puedo contagiarme de COVID-19 por contacto con las heces de una persona que padezca la enfermedad?**

Aunque las investigaciones iniciales apuntan a que el virus puede estar presente en algunos casos en las heces, hasta la fecha no se ha notificado ningún caso de transmisión por vía fecal-oral del virus de la COVID-19. Además, hasta la fecha no hay pruebas de que el virus de la COVID-19 sobreviva en el agua, incluidas las aguas residuales.

La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19 y seguirá informando de las novedades acerca de esta cuestión.

